



Perfectionnement Manœuvres catamaran

P26.20 : Lorient - Lorient

du 2 octobre - 18h - au 4 octobre 2026 - 17h30

Groupe International de Croisière

Présentation et objectifs.

Cette session est proposée sur un week-end de 2 jours. Elle est organisée à partir de 4 participants et au maximum 6.

Elle s'adresse à des Chefs de bords et équipiers expérimentés sur monocoque.

L'essentiel vise à rendre tous les participants capables :

- D'organiser et d'exécuter les manœuvres d'arrivée et de départ de port sur un catamaran de croisière.
- De connaître les manœuvres de base au moteur et à la voile, savoir mettre en œuvre les moyens à bord pour maîtriser les évolutions en situation normale.

Vous serez encadrés par un skipper instructeur expérimenté. Chacun à tour de rôle exécute les manœuvres et observe celles des autres participants.

Conditions de navigation

Lorient offre des installations et un plan d'eau qui permettent un entraînement en situation, dans des conditions d'arrière-saison. Le temps est généralement couvert, de 10 à 15°C, avec quelques averses. Prévoir l'équipement en conséquence.

Port du Kernevel



Votre bateau

Vous naviguerez sur catamaran Lagoon 40 ou 42 ; 4 cabines doubles, 2 ou 4 salles de bain.



Votre programme

Un skipper représentant le GIC sera désigné avant le départ. Votre instructeur vous rejoint au bateau le matin à 9h pour un petit-déjeuner briefing, puis commencent les ateliers, coupés par une pause déjeuner, jusqu'à 17h.

Tour du bateau et check-in

Présentation générale du catamaran.

Les points de sécurité à voir avant d'appareiller

- Les incontournables (gilets, vannes wc, démarrage et arrêt moteur, VHF)
- Les points particuliers à surveiller : poutre, cadènes, gréement, coup sur coque, safrans, drosses, hydraulique, barre de secours.
- La motorisation (plein GO, niveaux huile et eau, courroie, niveau inverseur) faire tourner le moteur avant le premier départ.
- Le confort (consommation électrique, frigo, plein d'eau et nables, pompes, hublots)

La sécurité active, règles de base pour éviter le désordre : (rangement des bouts, prise de ris, annexe bien saisie, voile) ; (rangement vaisselle, hublots, vannes, équipement de sécurité, équipements personnels à poste, gilets, alimentation)

Pratique : Les manœuvres dans un port

Evoluer avec un catamaran sur un plan d'eau (route moteur, maîtrise de la barre, des moteurs, du point mort, du demi-tour)

Pratique : Navigation

- Le près sur un catamaran (absence de gîte, girouette)
- Le virement sur un catamaran (à quel moment larguer l'écoute)
- L'empannage (préparation, chariot, écoute, génois)
- Prendre / larguer un ris (quand, au près, au portant, préparation, exécution)
- L'allure portante (maîtrise de la bôme, ses dangers, stabilisation G.V)

Pratique : Le mouillage

- L'utilisation de l'ancre (moteurs en marche, télécommande, longueur, patte d'oie, utilité, orin, évitage, sécurité au mouillage)
- Les pannes (fusible, disjoncteur, moteurs, fils, comment remonter la chaîne manuellement, l'ancre accroche, que faire.)

Pratique : La prise de coffre

- La préparation (repérage, analyse du plan d'eau, marée, abri, coffres) et l'approche (vent, courant, voisinage)
- La prise par l'avant / par l'arrière (approche, communication, gaffe, amarres)
- Manœuvre en solitaire

• Arrivée dans un port

- Le repérage de la place (contact capitainerie)
- La préparation des amarres (où, comment, pourquoi)
- Mise en place des défenses (où, comment, pourquoi)
- Analyse du plan d'eau (courant, vent, place disponible pour l'évolution)
- L'approche du quai (vitesse, barre, moteurs et commandes, amarres « urgentes », utilisation de la gaffe, comment éviter de sauter à quai)
- L'amarrage
- Manœuvre en solitaire

• Départ du port

Le départ du quai (analyse du plan d'eau, préparation des amarres, mise en place des défenses)



La maîtrise de l'art du V

Pratique : Navigation & Pilote Automatique

- Son utilisation, veille, virement, consommation, dangers de la navigation sous pilote
- Le près (manœuvre en solitaire)
- Le virement sur un catamaran (manœuvre en solitaire)
- Prendre / Larguer un ris (manœuvre en solitaire)
L'allure portante et l'empannage (manœuvre en solitaire)

L'homme à la mer

Comment, à quelle allure, conditions, bouée, défense, moteur ou voile, approche, gaffe, bout, échelle, remontée, état, soins

Pratique : Le Mouillage sur pendille & le mouillage « cul à quai » Approche, manipulation de l'ancre, amarres, moteurs

Pratique : Les pannes

Evolution sur un moteur, absence de guindeau, absence d'électricité... Questions diverses



Rejoindre votre bord

Le port du Kernevel est accessible depuis la gare SNCF de Lorient par taxi. Si vous venez en voiture, (co-voiturage encouragé), vous pouvez vous garer au parking de la marina.

En pratique

- **Embarquement le vendredi à partir de 18h.** Prévoir votre sac de couchage et un drap de protection du matelas. **Débarquement le dimanche 17h30.**

- Les dîners seront pris aux restaurants de la marina aux frais des participants. (Pas de cuisine à bord).

- Sur la durée du stage, les petits déjeuner et les déjeuners seront organisés par l'instructeur et pris en commun à bord. Il est demandé pour cela une participation par personne de 50€ (2 petits déjeuners et 2 déjeuners) à régler à l'instructeur à l'arrivée.

- Sont inclus dans le prix : L'usage du bateau, la prestation du skipper instructeur, les frais de port, le carburant et les consommables tels que piles et gaz, le nettoyage final, l'assurance du bateau.

- Une caution de 100€ est à déposer au CdB, pour couvrir les dégradations éventuelles.

- Il n'est pas autorisé de fumer à bord.

- **Ce programme est donné à titre indicatif.** Une réunion d'équipage sera organisée avant le départ, à l'initiative du skipper. Elle permettra de préparer le stage et de mettre au point les aspects pratiques.

• Important

Prenez des dispositions pour contacter le GIC ou être joignable la quinzaine avant le départ.

