



Réunion CdB du 12 avril 2025

La **C**artographie **S**ystémique des **V**igilances



La **CSV** est une approche permettant de préparer une course en montagne afin de la rendre plus précise, plus concrète et plus solide



Paulo Grobel : Guide de haute Montagne
outil du Faire ensemble en ski de randonnée

CSV : Introduction et historique

- Au début de l'hiver 2021, quelques pages sur mon site (<http://www.paulogrobel.com/csv/>), un premier article dans Alpine Mag et plusieurs webinaires relayés sur FB ont présenté avec des éclairages différents ce que nous avons appelé avec Dominique Ansel la Carto des Vigilances.
- Puis, après une expérimentation quasi quotidienne durant l'hiver 2021 (mais aussi en été) et des échanges avec les experts de la nivologie et des formateurs de l'ANENA, il était important de revenir sur cette initiative et d'en faire le bilan, sous la forme d'une interview et de quelques articles complémentaires.

ANENA : Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches : <https://anena.org/>

Des vigilances plutôt qu'une ...

La notion de vigilance couvre l'ensemble de l'activité : ces vigilances ont été classées en 3 domaines : **le terrain, le groupe et l'activité.**

Il s'agit donc de faire une **représentation de l'ensemble de ces vigilances** en une cartographie complète de la sortie sous la forme d'une feuille de route. À la fois complète, sans être trop précise, ou plutôt sans nécessité de la suivre à la lettre, mais en s'adaptant à la situation rencontrée

Étape 1 : l'analyse de terrain d'un point de vue nivologique

Étape 2 : la détermination des niveaux de vigilance pour chaque tronçon

Étape 3 : la dynamique de groupe

Étape 4 : la mise en œuvre opérationnelle

CSV : Qu'est ce que c'est au juste ?

- La **CSV** est un outil récemment développé par Paulo Grobel avec l'objectif d'être une feuille de route coconstruite avec tous les participants de la sortie envisagée.
« C'est avant tout un outil pratique. Elle est coconstruite par les participants et sert de référence sur le terrain et aussi lors du débriefing pour l'analyse de la sortie. »

La CSV s'inscrit dans le cadre d'un **projet participatif** en ski de randonnée et propose une **implication concrète de l'ensemble des participants dans sa construction**.

*C'est un **outil d'aide à la décision**, utilisé dans la préparation, sur le terrain et dans l'analyse du projet, qui devient ainsi véritablement coconstruit. »*

- La CSV est donc plus large qu'une méthode de réduction des risques et s'appuie d'ailleurs sur la vigilance encadrée.

La **CSV** : Mode d'emploi

- Dans le domaine de la nivologie, de plus en plus de publications nous invitent à **prendre en compte les biais décisionnels et les facteurs humains** dans la préparation des courses en ski de randonnée.
- Une **meilleure prise en compte du groupe** (le membership) a complété la réflexion sur le « **faire ensemble** ». Il s'agit de **rendre plus fiables les prises de décision par l'augmentation du niveau de compétences de chaque membre d'un groupe pour élever le niveau de sécurité de l'ensemble du groupe**. Le leader est alors clairement dans une posture d'enseignant.
- Le « faire ensemble » dans sa forme opérationnelle enrichit considérablement le concept de projet, en intégrant la notion de membership et les interactions au sein du groupe. Il questionne la posture et la formation du leader en proposant un rôle d'accompagnant. Ce faire ensemble ajoute la notion fondamentale de **débriefing** et propose un nouvel outil opérationnel : la **C**artographie **S**ystémique des **V**igilances, issu de la vigilance encadrée.

La CSV concrètement ...

Pour réaliser une CSV, vous avez besoin :
d'une feuille de papier, d'un stylo, 3 feutres vert, jaune et orange.

En reprenant la matrice ci-dessous, vous remplissez progressivement les cases :

1. À droite en jaune, les facteurs humains
2. A gauche en vert, les conditions
3. En rouge, la description et l'analyse du projet.
4. Enfin, en bas de page en bleu ce sont les moments post-course, à savoir le bilan et les ajustements.

D'abord, il faut définir **la nature du projet** : répondre à la question : « **Qu'est-ce qu'on veut faire et comment ?** »

Ensuite, on dessine le croquis de l'itinéraire qu'on enrichira avec **les zones à risques** via les informations du BERA. On ajoute ensuite **un surlignage de l'itinéraire en fonction du mode de vigilance à adopter** et enfin on **positionne les points de décisions à observer sur le terrain**. Il est possible d'indiquer **les différentes options d'itinéraires**, prévoir un **plan A sûr à 100 %** et un **plan B bonus si tout va bien !** ».

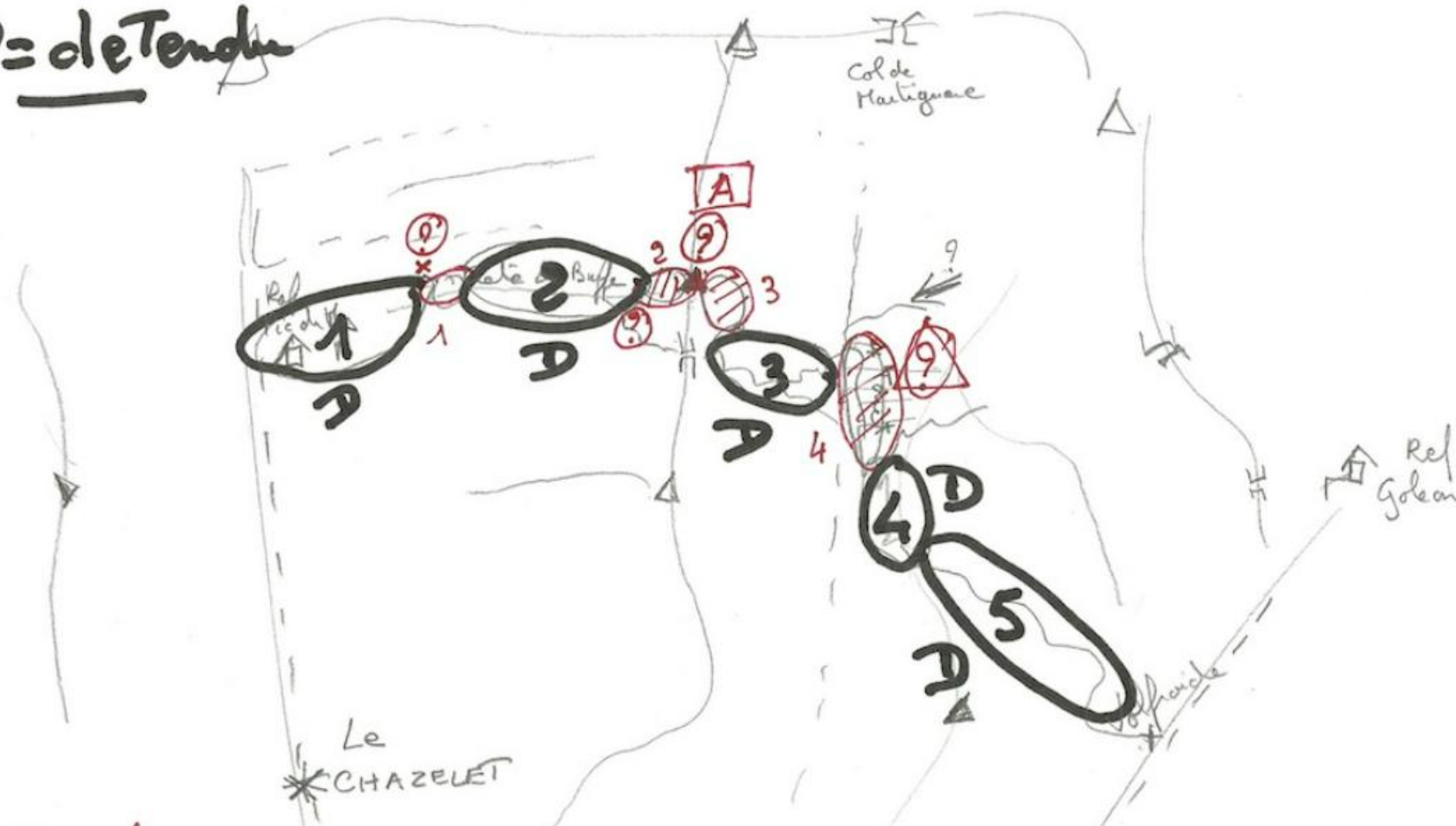
Cette CSV est un outil qui englobe tous les aspects d'une sortie en montagne, elle apporte un vrai plus pour la **réduction des risques en avalanche**. En effet, la démarche de **schématisation de l'itinéraire**, en indiquant les zones à risque, croisée avec les modes de vigilances et les points de décision, permet **d'anticiper le déroulement de la sortie**. On se projette plus facilement et cela permet de prévoir à l'avance les stratégies de déplacement adaptées aux conditions.

De plus, sa construction avec tous les membres permet d'intégrer tout le monde et de partager autour de la gestion du risque et des choix d'itinéraire.

CSV : Introduction et historique

BERA - Niveau de risque - Zones de risque (orientation et topographie) - Problèmes typiques du jour	METEO - Vent - Précipitations - Arrivée du mauvais temps	NATURE DU PROJET Qu'est ce qu'on veut faire et comment ?	RÔLE DU LEADER Posture pédagogique (laisser faire, faire faire, faire avec, faire) ESPACEMENT DU GROUPE Les modes de déplacement	BIAIS COGNITIFS Biais décisionnels envisagés
AUTRES VIGILANCES - Niveau technique des passages - Crevasse - Technique de cordes nécessaires - Visibilité réduite ...	CROQUIS CARTO + MODES DE VIGILANCES + POINTS DE DÉCISION - Dessiner schématiquement le terrain et l'itinéraire du départ à l'arrivée - Indiquer les pentes à plus de 30° sur le trajet et à proximité - Déterminer les modes de vigilance pour chaque tronçon (vert pour détendu, jaune pour méfiant et orange pour alerté) - Indiquer les points de décision - Anticiper les stratégies de déplacement			PARTICIPANTS - Niveau technique - Forme physique - Motivations - Humeur du jour - Inquiétudes
POINTS DE DÉCISION - Points d'arrêts où l'on prendra une décision sur la suite de l'itinéraire - Se servir des 6 paramètres de surveillance	Représentation, intégration, communication et participation sont des facteurs clefs de la réussite du projet			

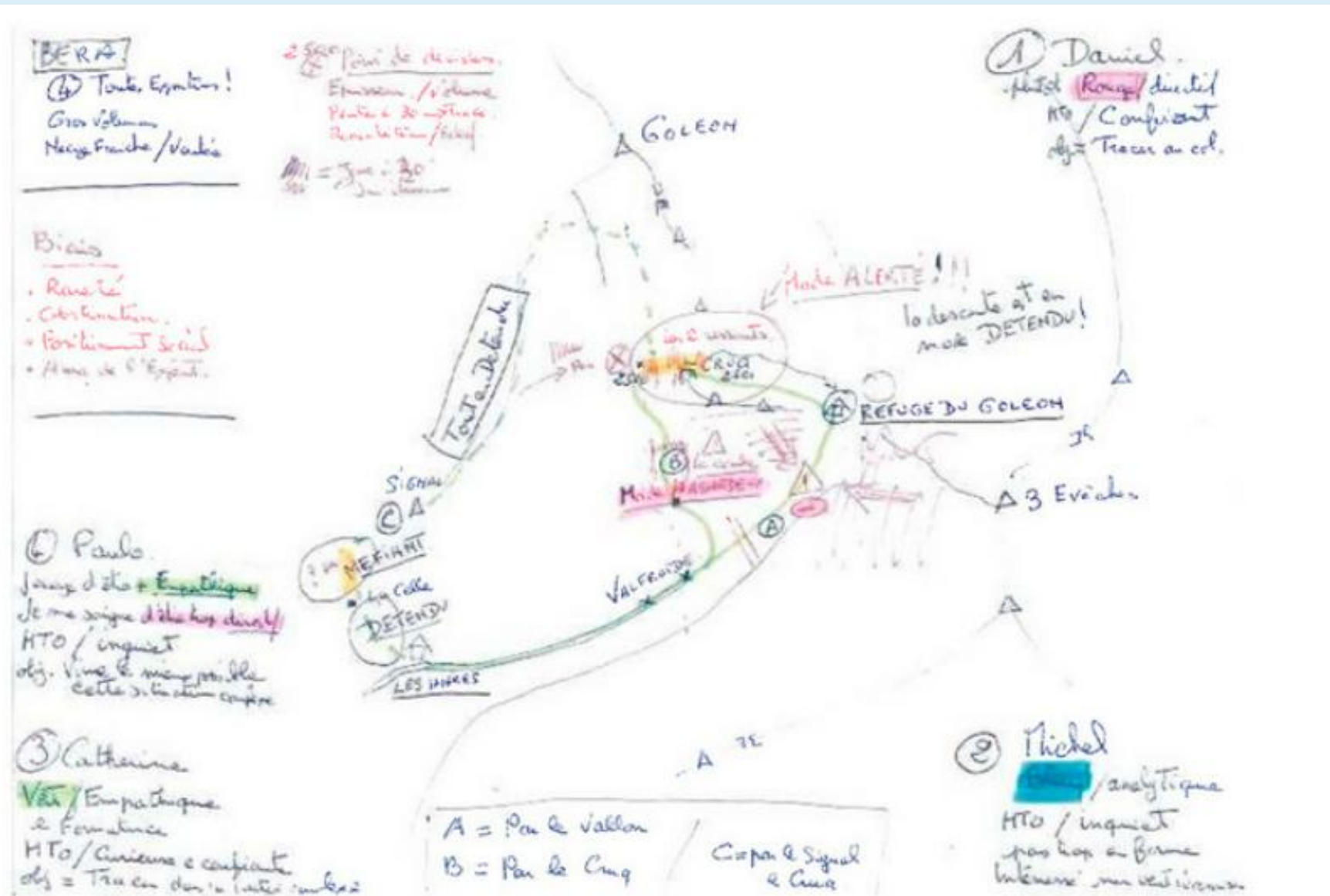
D = de Tendu



Crête de la
Bulle = 2 zone de
Vigilance Alerte -

Le point A est le point de décision. Mais car c'est un lieu d'analyse du secteur 4 en vigilance
Classe Alerte +

Le « gribouillon final »



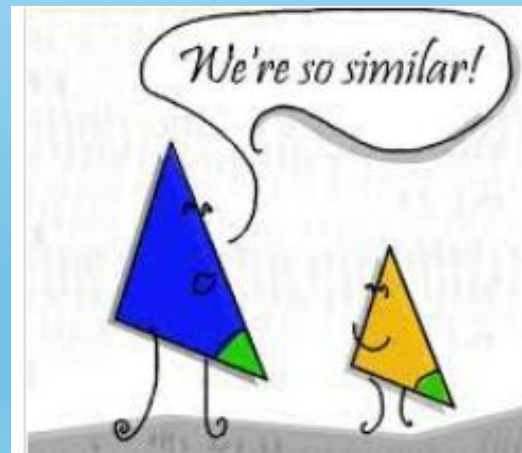
Quelques liens

<https://www.paulogrobel.com/csv/>

www.montagnes-magazine.com/pedago-les-methodes-reduction-risque-avalanche-cartographie-systemique-vigilances-paulo-grobel

<https://www.montagnes-magazine.com/pedago-la-cartographie-vigilances-mode-emploi>

Similarité Montagne et Voile



Cdb et Equipage

Le Faire
ensemble en
Navigation :

====>

Pour rendre la croisière
participative,
en Sécurité et faire
progresser tout
l'équipage

Préparation collective

- C'est un des facteurs clés de réussite
- Permet de connaître son équipage
- Permet de se faire connaître en tant que CdB
- Permet de mobiliser les énergies
- Permet de collectiviser les tâches de préparations
- A faire 2 à 3 mois avant le départ, voire plus tôt pour des sujets particuliers (Instructions préparatoires)

Avant la croisière

A - Préparation de la croisière au préalable par le Chef de Bord

- Parcours prévisionnel (Côtier, hauturier), mouillages ou escales identifiés, dangers principaux localisés.
Recherche Météo effectuée.

B - Réunion avec Equipage

- Tour de table des expériences et compétences des équipiers.
- Identification situation santé physique et mobilité des équipiers.

Réunion avec Equipage (suite)

- Tour de table des attentes de chacun sur le style de croisière
- Proposition de parcours, par le CdB, avec options possibles, à son équipage
- Adaptation du projet aux remarques des uns et des autres.
- Quel équilibre entre navigation, découverte des paysages, escales, stop midi ou non, visites touristiques.

Préparation parcours



Phase d'évaluation
(en particulier des
risques)

Début croisière

- Participation de l'équipage à l'inventaire du voilier et points techniques (démarrage moteur, guindeau, localisation des vannes).
- Avitaillement, vérifier plein d'eau et diesel, bouteilles de gaz.
- Topo sécurité, avec démonstration pratique.
- Consignes générales de sécurité, inscrites sur le Livre de bord.
Directives pour remplir le Livre de Bord.
- Prise fichiers Météo, analyse.
- Calcul de marées, courants.
- Préparation de la journée de navigation : examen de la carte, parcours.
- Mise en place des quarts: Navigation et veille, Barre.
- Permanence du commandement : désigner un second.

Cartographie des Vigilances en Navigation

- 1 - La Météo: Quelle prévision pour la journée?
Quel impact sur le parcours choisi ?
Choix de la voile au départ (Ris, Solent).
- 2 - Marées et courants: choix des heures de départ ou de passage de cap.
- 3 - Les obstacles sur le trajet : Hauts fonds, îlots, Roche isolée, chenal, ponts avec hauteur, les points d'attention.
- 4 - L'environnement marin: DST, ligne de cargos, chenal fréquenté par cargos, zones de pêche.
- 5 - Rappel des règles de base: Fermeture des vannes sauf 1 WC.
S'asseoir dans les toilettes pour les hommes.
Vérifier le calage des objets. Port de la brassière, harnais croché ou non.
- 6 - Affichage des quarts pour la journée et la nuit.

Cartographie des Vigilances en Navigation

- 7 - Points d'escale possibles: abri, port, marina ?
- 8 - Organisation du repas en mer ou au mouillage, anticipation si besoin en fonction météo: préparer les plats à l'avance.
- 9 - Le mouillage, rappel des rôles et de la procédure.
- 10 - Amarrage sur ponton :
 - Vérifier que le barreur se sent à l'aise pour exécuter la manœuvre, sinon la donner à un autre équipier ou la faire soi-même.
 - Partage des rôles, rappel des basiques de la manœuvre, tant pour arrivée que pour le départ.
 - Démontrer via un schéma pour un départ sur garde par ex.

Le débriefing de journée : ce qui se fait rarement !

Il nous faut prendre le temps d'analyser les décalages entre les points identifiés au départ et la concrétisation en navigation.

- Notre analyse de la situation a-t-elle été pertinente dans la qualification des vigilances ? Evolution météo, Parcours, obstacles, courants.
- Les manœuvres se sont-elles bien déroulées? Réduction de voilure, mouillage, Prise de coffre, mise au ponton.
- Le Déroulement et passation des quarts s'est-t-il bien passé ?
- Certaines personnes se sont-elles senties suffisamment à l'aise ou l'inverse ?

Le débriefing de la journée

- Notre parcours a-t-il été optimum ? Quels ont été les écarts et pourquoi ?
- Points à améliorer dans nos manœuvres.
- Que faut-il améliorer dans notre fonctionnement collectif ou individuel ?
- Qu'avons-nous appris individuellement durant cette journée ?

Le débriefing fin de croisière

- Synthèse générale: le programme, les manœuvres, les quarts
- La composition de l'équipage, son niveau de compétences.
- Le fonctionnement en tant que groupe
- Les tâches collectives: nettoyage, cuisine, vaisselle, maintenance technique
- Le CdB peut aussi faire un point individuel si nécessaire, en tête à tête.