

## PROGRAMME DETAILLE : WEEK END PERFECTIONNEMENT CATAMARAN OCEANS EVASION

### SAMEDI

#### 🕒 9H30 PORT DE KERNEVEL – LARMOR PLAGE (56)

Accueil + Café  
Présentation de votre Skipper et du Bateau SALINA 48  
Evocation des principales différences Mono-Multi

#### **Théorie : Comparaison avec d'autres catamarans**

Emplacement du poste de barre : flotteur, cockpit, transmission drosse, franche, hydraulique

#### **Théorie : Les points de sécurité à voir avant d'appareiller**

Le bateau (points de faiblesse, poutre, cadènes, gréement, coup sur coque, safrans)  
Les incontournables (gilets, fusées, vannes wc, démarrage et arrêt moteur)  
Le confort (conso électrique, frigo, plein d'eau et nable, pompes, hublots)  
La motorisation (plein GO, niveaux huile et eau, courroie, niveau inverseur) faire tourner le moteur avant le premier départ (après intervention d'un mécanicien par exemple)  
L'électronique de bord (V.H.F, Cross locaux, équipement et cartes papiers)

#### **Théorie & pratique : La sécurité active**

L'extérieur du bateau (rangement des bouts, prise de ris, annexe bien saisie, voileure)  
L'intérieur du bateau (rangement vaisselle, hublots, vannes, équipement de sécurité, équipements personnels à poste, gilets, alimentation)

#### 🕒 11H30 DANS LA RADE DE LORIENT

#### **Pratique : Les manoeuvres de port**

Evoluer avec un catamaran sur un plan d'eau (route moteur, maîtrise de la barre, des moteurs, du point mort, du demi-tour)

#### 🕒 12H30 DEPART POUR GROIX

#### **Pratique : Navigation**

Le près sur un catamaran (absence de gîte, girouette)  
Le virement sur un catamaran (à quel moment larguer l'écoute)  
L'empannage (préparation, chariot, écoute, génois)  
Prendre un ris (quand, au près, au portant, préparation, exécution)  
Larguer un ris (au près, au portant, préparation, exécution)  
L'allure portante (maîtrise de la bôme, ses dangers, stabilisation G.V)

#### 🕒 13H45 GROIX - GRANDE PLAGE

#### **Pratique : Le mouillage**

L'utilisation de l'ancre (moteurs en marche, télécommande, longueur, patte d'oie, utilité, orin, évitage, sécurité au mouillage)  
Les pannes (fusible, disjoncteur, moteurs, fils, comment remonter la chaîne manuellement, l'ancre accroche)

#### 🕒 14 H PAUSE DEJEUNER

#### 🕒 14H45

#### **Pratique : Le mouillage**

Suite, remontée de l'ancre, l'ancre se bloque...fixation de l'ancre)

#### 🕒 15H30 LES COURREAUX DE GROIX

#### **Pratique : Navigation (Suite)**

🕒 **17H RADE DE LORIENT**

**Pratique : La prise de coffre**

La préparation (repérage, analyse du plan d'eau, marée, abri, coffres)

L'approche (vent, courant, voisinage)

La prise par l'avant (approche, communication, gaffe, amarres)

La prise par l'arrière (approche, communication, gaffe, amarres, solution la plus sûre en solitaire)

🕒 **18H B.S.M. ou PORT KERNEVEL**

**Pratique : Les manoeuvres de port**

- Arrivée dans un port

Le repérage de la place (contact capitainerie ou plan d'eau)

La préparation des amarres (où, comment, pourquoi)

Mise en place des défenses (où, comment, pourquoi)

Analyse du plan d'eau (courant, vent, place disponible pour l'évolution)

L'approche du quai (vitesse, barre, moteurs et commandes, amarres « urgentes », utilisation de la gaffe, comment éviter de sauter à quai)

L'amarrage

Mon équipage n'est plus opérationnel : comment faire ?

- Départ du port

Le départ du quai (analyse du plan d'eau, préparation des amarres, mise en place des défenses)

🕒 **20H B.S.M. APERITIF**

**DIMANCHE**

🕒 **9H – PORT KERNEVEL**

Café – programme de la journée

🕒 **9H 30 - PORT KERNEVEL**

**Pratique : Les manoeuvres de port**

- Arrivée dans un port (suite)
- Départ du port (suite)

🕒 **10H COURREUX DE GROIX**

**Pratique : Navigation & Pilote Automatique**

Le près (manœuvre en solitaire)

Le virement sur un catamaran (manœuvre en solitaire)

L'empannage (manœuvre en solitaire)

Prendre un ris (manœuvre en solitaire)

Larguer un ris (manœuvre en solitaire)

L'allure portante (manœuvre en solitaire)

**Théorie : Le Pilote automatique**

Son utilisation, veille, virement, consommation, dangers de la navigation sous pilote

**L'homme à la mer**

Comment, à quelle allure, conditions, bouée, défense, moteur ou voile, approche, gaffe, bout, échelle, remontée, état, soins

🕒 **13H RADE DE LORIENT**

**Pratique : Le mouillage**

Prise d'un coffre en solitaire

🕒 **13H30 PAUSE DEJEUNER**

🕒 **14H RADE DE LORIENT**

**Pratique : Le Mouillage sur pendille & le mouillage « cul à quai »**

Approche, manipulation de l'ancre, amarres, moteurs

🕒 **15H**

**Pratique : Les pannes**

Evolution sur un moteur, absence de guindeau, absence d'électricité...

Questions diverses

🕒 **16H A QUAI**

**FIN DE LA SESSION**