



# Perfectionnement Chef de Bord avec le Groupe International de Croisière

**Séminaire théorique : 6, 7 & 8 mars 2009**

**Une semaine embarquée :**

**soit Cherbourg - Saint Malo du 18 au 25 avril**

**soit Saint Malo - Brest du 25 avril au 2 mai**

- Objectif :**
- **Préparer et Conduire une croisière ;**
  - **Animer un équipage de façon conviviale, dans le respect des règles de sécurité.**

**Formation Chef de Bord :**

- **Un séminaire théorique ;**
- **Une semaine sur le bateau du Club, en situation.**

## Séminaire théorique

Ce séminaire est animé par des Chefs de bord confirmés et expérimentés du Club.

Il aura lieu dans locaux du Club, à Levallois. Il débutera le vendredi à 14 heures et se terminera le dimanche vers 18 heures (voir au dos de la présente).

Les sujets traités seront :

- les aspects juridiques : responsabilités du Chef de Bord, livre de bord, rapport de mer, ...
- la préparation d'une croisière et son animation,
- le réglage et l'entretien du gréement,
- la stratégie en fonction de la météo,
- l'entretien du moteur,
- l'électricité à bord,
- la navigation,
- la sécurité.

La participation financière sera de **200 €** (à confirmer) ; elle comprend les supports de cours et trois repas.

## Semaine embarquée

Cette semaine a pour but de mettre les futurs Chefs de Bord en situation et de valider leur niveau. Elle sera effectuée sur le bateau du club, un Sun Odyssey 45.2.

Lors de ce stage embarqué, les stagiaires auront l'occasion : de naviguer en Manche, de la traverser certainement, de tenir une estime dans le courant, de faire des manœuvres de port, de faire des manœuvres d'hommes à la mer, sous voile et au moteur, d'organiser la vie d'un bord, de valider tous les points de sécurité et de les mettre en œuvre lors de vos prises de fonction en tant que Chef de Bord, d'organiser la

navigation et la croisière en fonction des prévisions météorologiques, de vérifier tous les points critiques d'un gréement, ...

Le programme des « figures imposées » sera proposé et adapté à leurs souhaits de perfectionnement.

Les encadrants ont une grande et longue expérience, ce qui vous permettra un échange permanent, conforté par des débriefings réguliers.



Le prix de cette semaine embarquée comprend la participation financière (Cf. programme) plus la cotisation et l'assurance.

Les coûts d'acheminement, aller et retour, jusqu'au bateau, les frais de croisière (nourriture, boisson, port, carburant, gaz, ...) sont à la charge de l'équipage, chef de bord inclus. Un budget de 15 € / jour permet généralement de couvrir ces frais.

Important : prenez des dispositions pour contacter le GIC ou être contacté en cas de modification due à un imprévu pendant les 2 semaines qui précèdent.

## Projet du Séminaire 2009 \*

### Vendredi 6 mars :

- 14 h 00 – 14 h 40: Accueil et identification des besoins Jean-Pierre PARAIRE
- 14 h 40 – 16 h 45 : Calcul de marée et Exercice sur carte François ALLARD  
Corrections
- 16 h 45 – 17 h 00 : *Pause*
- 17 h 00 – 18 h 00 : Base théorique pour manœuvrer au moteur un voilier François ALLARD
- 18 h 00 – 19 h 30 : Moteur Jean-Claude FONTENAY
- 19 h 30 – 20 h 15 : Électricité à bord Jean-Pierre PARAIRE

### Samedi 7 mars :

- 9 h 00 – 12 h 00 : Météo :  
- Nuages et vie de la perturbation  
- *Pause*  
- Stratégie Météo
- 12 h 00 – 14 h 00 : **Déjeuner ensemble**
- 14 h 00 – 16 h 00 : Les responsabilités du Chef de Bord : Alain TAINÉ  
Responsabilité civile & pénale, assurance, rapport de mer & François ALLARD
- 16 h 00 – 16 h 15 : *Pause*
- 16 h 15 – 18 h 30 : Préparation d'une croisière :  
Check-list, démarches administratives, documents nautiques touristiques  
pour croisières hauturières, côtières, ...
- 18 h 30 – 19 h 30 : Réglage du mât Jean-Pierre PARAIRE
- 19 h 30 – 22 h 00 : **Dîner ensemble et partage d'expériences**

### Dimanche 8 mars :

- 9 h 00 – 10 h 30 : Animation d'une croisière
- 10 h 30 – 10 h 45 : *Pause*
- 10 h 45 – 12 h 15 : Entretien Matériel Jean-Pierre PARAIRE
- 12 h 15 – 14 h 00 : **Déjeuner ensemble**
- 14 h 00 – 15 h 30 : Sécurité Françoise BREVIER
- 15 h 30 – 16 h 15 : Échange - Clôture – Enquête de satisfaction Les formateurs  
Jean-Pierre PARAIRE

\* Ce programme en cours d'élaboration peut subir quelques changements d'horaires mais son contenu restera le même